

باسمه تعالی
رزومه علمی، پژوهشی و اجرایی

۱- مشخصات فردی
نام و نام خانوادگی: لیدا مرادی
تاریخ تولد: ۱۳۵۳
شماره شناسنامه: ۵۲
مذهب: شیعه
مرتبه علمی/ پایه: استادیار/ ۱۴
محل تولد: تبریز
کد ملی: ۱۳۷۵۷۳۸۵۳۴
نام دانشکده: علوم انسانی
رشته تحصیلی: تربیت بدنی و علوم ورزشی - فیزیولوژی ورزشی
آدرس منزل یا محل کار: بزرگراه بابایی - بلوار وفادار - بلوار چمن آرا - دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران شمال
پست الکترونیک دانشگاهی: l_moradi@iau-tnb.ac.ir

۲- سوابق تحصیلی

سوابق تحصیلی	رشته تحصیلی	محل	دانشگاه	سال
دکتری تخصصی	فیزیولوژی ورزشی	تهران	تهران مرکز	۱۳۹۳
کارشناسی ارشد	تربیت بدنی	تهران	تهران مرکز	۱۳۸۲
کارشناسی	فیزیوتراپی	تهران	علوم پزشکی تهران	۱۳۷۶

۳- سوابق اجرایی

ردیف	نوع مسئولیت	تاریخ مسئولیت	نام موسسه
۱	مدیر گروه تربیت بدنی کلیه مقاطع	۱۴۰۳ تا کنون	دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران شمال
۲	مدیر گروه تربیت بدنی	۱۴۰۰ تا کنون	دانشگاه آزاد واحد الکترونیک

۳	رئیس شورای دانشی علوم زیستی ورزش	۱۳۹۹ تا کنون	سازمان مرکزی دانشگاه آزاد اسلامی
۴	مدیر گروه تربیت بدنی کاردانی-کارشناسی-کارشناسی ارشد و دکتری و عمومی	۱۳۹۸ تا ۱۴۰۱	دانشگاه آزاد تهران شمال
۵	عضو شورای آموزشی و نماینده معاونت آموزشی در دانشکده	۱۳۹۶ تا ۱۴۰۱	دانشگاه آزاد تهران شمال
۶	مدیر گروه تربیت بدنی کاردانی-کارشناسی-کارشناسی ارشد و دکتری و عمومی	۱۳۹۳ تا ۱۳۹۵	دانشگاه آزاد تهران شمال

۴- سوابق علمی

الف- سوابق تدریس

ردیف	نام درس	مقطع	دانشگاه / موسسه
۱	فیزیولوژی انسان پیشرفته	دکتری / کارشناسی ارشد	آزاد تهران شمال / الکترونیک
۲	روش تحقیق	دکتری / کارشناسی ارشد	آزاد تهران شمال / الکترونیک
۳	فیزیولوژی ورزشی عصبی عضلانی	دکتری	آزاد تهران شمال
۴	تأثیر عوامل محیطی بر عملکرد ورزشی	کارشناسی ارشد	آزاد تهران شمال
۵	فیزیولوژی ورزشی قلب و عروق	دکتری	آزاد تهران شمال
۶	فیزیولوژی ورزشی بالینی	کارشناسی ارشد	آزاد تهران شمال
۷	فیزیولوژی ورزش پیشرفته	کارشناسی ارشد / کارشناسی	آزاد تهران شمال / آزاد تهران مرکزی / الکترونیک
۸	زبان تخصصی	دکتری / کارشناسی ارشد / کارشناسی / کاردانی	آزاد تهران شمال
۹	فیزیولوژی ورزشی ویژه بانوان	کارشناسی	آزاد تهران مرکزی
۱۰	آناتومی انسانی	کارشناسی / کاردانی	آزاد تهران مرکزی / تهران شمال / تهران غرب / سما
۱۱	فیزیولوژی انسان	کارشناسی / کاردانی	آزاد تهران مرکزی / تهران شمال / تهران غرب / سما
۱۲	آسیب شناسی ورزشی	کارشناسی / کاردانی	آزاد تهران جنوب
۱۳	زیست شناسی	کاردانی	آزاد تهران شمال / آزاد تهران سما
۱۴	آمادگی جسمانی	کارشناسی	آزاد تهران شمال / تهران مرکز / سما
۱۵	تنیس روی میز	کارشناسی	آزاد تهران شمال / تهران مرکز / سما

ب- چاپ کتاب

عنوان کتاب	نوع کتاب	ناشر
آزمایشگاه فیزیولوژی ورزشی (جلد ۱)	*	مبتکران

ج- داوری

ارزیابی، داوری و نظارت بر فعالیتهای پژوهشی، فناوری و نوآوری

ردیف	عنوان فعالیت	محل انجام فعالیت	ملاحظات
۱	اثر ورزش تردمیل کوتاه مدت بر بیان ژن های PINK\Parkin و aPGC-۱ در قلب موش های حساس شده به نیکوتین	فصلنامه علوم پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی واحد پزشکی تهران	مقاله
۲	فیزیولوژی ورزشی پیشرفته	تهران- دانشگاه آزاد تهران مرکزی	کتاب
۳	تحلیل بیوشیمیایی فعالیت بدنی و ورزش اصول و کاربرد	تهران- دانشگاه آزاد تهران مرکزی	کتاب
۴	ارتباط بین تغییرات در آنزیم های تشخیص کبد چرب (AST, ALT) با سیتوکین های التهابی در پاسخ به یک برنامه تمرینی طولانی مدت در زنان چاق بزرگسال	تهران- دانشگاه آزاد واحد پرند	داوری نهایی طرح پژوهشی
۵	داوری مقالات چهارمین همایش ملی دانشجویی علوم ورزشی دانشگاه شهید بهشتی	دانشگاه شهید بهشتی	

د- چاپ مقاله

ردیف	عنوان مقاله	نوع مقاله	عنوان مجله	سال انتشار	ناشر
۱	The effect of aerobic exercise on SREBP-1c gene expression in skeletal muscle in obese female rats	علمی پژوهشی	Thrita	۲۰۲۳	دانشگاه علوم پزشکی ایران
۲	Comparision of the independent and combined effects of aerobic training and ozone therapy on selected heart variables in rats with osteoarthritis	ISI/Q۴	Pharmaceutical chemistry journal	۲۰۲۲	Springer
۳	The effect of HIIT training course on the expression of PGC-1α, and SIRT۳ genes in the cardiac tissue of elderly female rats	علمی پژوهشی	Journal of vessels and circulation	۲۰۲۱	دانشگاه علوم پزشکی قم
۴	Impact of Physical Activity on Resilience among Teenage Girls during the COVID-۱۹ Pandemic: a Mediation by Self-Esteem	علمی پژوهشی	Women's Health Bulletin	۲۰۲۲	دانشگاه علوم پزشکی شیراز

SAGE	۲۰۱۹	European Journal of Preventive Cardiology	ISI/Q ^۱	High-intensity interval training has a greater effect on reverse cholesterol transport elements compared with moderate-intensity continuous training in obese male rats	۵
Taylor & Francis	۲۰۲۰	Toxin Reviews	ISI	Swimming exercise in combination with garlic extract administration as a therapy against doxorubicin-induced hepatic, heart and renal toxicity to rats	۶
علوم پزشکی زاهدان	۲۰۲۱	gene cell tissue	علمی پژوهشی	The Roles of Aerobic Training and Ozone Therapy Concerning Osteoarthritis and Cardiovascular Diseases	۷
دانشگاه علوم پزشکی اردبیل	۱۳۹۸	مجله دانشگاه علوم پزشکی اردبیل	علمی پژوهشی	تأثیر تمرین شنا و مصرف ویتامین B ^۶ بر بیان ژن GATA ^۲ در رت های مدل اندومتریوز	۸
دانشگاه علوم پزشکی بیرجند	۱۴۰۱	مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند	علمی پژوهشی	تأثیر هشت هفته تمرین تناوبی شدید بر شاخص های استرس اکسیداتیو بافت قلب در موش های صحرایی نر مواجهه یافته با دیازینون	۹
دانشگاه جامع امام حسین (ع)	۱۴۰۲	نشریه علمی روانشناسی نظامی	علمی پژوهشی	تأثیر یک دوره تمرینات مقاومتی و نوروفیدبک بر شاخص های عملکرد تیراندازی در افراد مبتدی نظامی	۱۰
دانشگاه بقیه الله	۱۴۰۲	مجله طب نظامی	علمی پژوهشی scopus	تأثیر یک دوره تمرین مقاومتی و نوروفیدبک بر امتیاز تیراندازی و عملکرد عصبی فوق نخاعی افراد مبتدی نظامی	۱۱
دانشگاه علوم پزشکی تبریز	۱۴۰۱	تصویر سلامت	علمی پژوهشی	بررسی فعالیت بدنی ورزش کاران آماتور در قرنطینه کووید-۱۹	۱۲
دانشگاه آزاد اسلامی واحد دامغان	۱۴۰۱	زیست شناسی جانوری	علمی پژوهشی	بیان ژن های MyoG و MyF بایک جلسه فعالیت مقاومتی اکسنتریک و کانسنتریک مجزا در عضله پهن جانبی افراد سالم	۱۳
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مازندران	۱۴۰۲	مجله دانشگاه علوم پزشکی مازندران	علمی پژوهشی scopus	هشت هفته تمرین شنا و مکمل ویتامین E بر بیان ژن های FKB ^۱ و P ^{۶۵} در موش های مدل اندومتریوز	۱۴
دانشگاه تهران	۱۳۹۸	علوم زیستی ورزشی	علمی پژوهشی	تأثیر شش هفته تمرین هوازی در شرایط هایپوکسی بر سطوح استراحتی نسفاتین-۱ و مقاومت به انسولین زنان دارای اضافه وزن	۱۵
دانشگاه مازندران	۱۳۹۸	پژوهشنامه فیزیولوژی ورزشی کاربردی	علمی پژوهشی	طراحی و اعتباریابی آزمون چابکی جدید ویژه بسکتبال	۱۶
دانشگاه شهید مدنی آذربایجان	۱۳۹۸	مطالعات کاربردی تندرستی در فیزیولوژی ورزش	علمی ترویجی	تأثیر هشت هفته تمرین مقاومتی تناوبی با شدت بالا بر سطح پلاسمایی ای-سلکتین و شاخصهای گلبولهای سفید	۱۷
دانشگاه	۱۴۰۰	علوم پزشکی رازی	علمی پژوهشی	تأثیر تمرین شنا و مصرف ویتامین B ^۶ بر بیان ژن ALDH ^{۱A^۲} در	۱۸

علوم ۱۹ پزشکی ایران				رت های مدل اندومترئوز	
دانشگاه علوم پزشکی ایران	۱۴۰۰	علوم پزشکی رازی	علمی پژوهشی	تاثیر تمرین هوازی و اکتاپامین بر بیان ژن $LAMP^2A$ ، پارکین و غلظت SOD در کبد رت های نر تغذیه شده با روغن چند بار حرارت دیده	۱۹
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کاشان	۱۴۰۱	دو ماهنامه فیض	علمی پژوهشی	بررسی بیان گیرنده شبه تول ۴- میلیونید تمایز یافته فاکتور ۸۸ متعاقب یک دوره تمرینات ورزشی و مصرف ویتامین E در موش های مدل اندومترئوز	۲۰
دانشگاه شاهد	۱۴۰۱	دانشور پزشکی	علمی پژوهشی	تاثیر هشت هفته تمرین مداومی با شدت متوسط (MICT) و تناوبی شدید (HIIT) بر بیان ژن FOXO ¹ در بافت قلب موش های بزرگ آزمایشگاهی پیر	۲۱
دانشگاه علوم پزشکی ایران		علوم پزشکی رازی	علمی پژوهشی	تاثیر تمرین هوازی و اکتاپامین بر بیان ژن $Mfn-1$ Drp ¹ و غلظت MDA در کبد رت های نر تغذیه شده با روغن چند بار حرارت دیده	۲۲
علوم پزشکی کاشان	۹۷	دو ماهنامه فیض	علمی پژوهشی	تاثیر تمرین استقامتی و مصرف عصاره عناب بر آپوپتوز بافت قلب در موشهای صحرایی نر	۲۳
دانشگاه شهید بهشتی	۱۴۰۰	فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی	علمی پژوهشی	تاثیر هشت هفته تمرین مقاومتی بر سطح پلاسمایی آدروپین و شاخص مقاومت به انسولین در مردان دارای اضافه وزن	۲۴
دانشگاه شهید بهشتی	۹۷	عدد درون ریز و متابولیسم ایران	علمی پژوهشی scopus	اثر فعالیت هوازی با شدت متناسب با حداکثر اکسیداسیون چربی بر آدروپین و مقاومت به انسولین در زنان دارای اضافه وزن	۲۵
جهاد دانشگاهی دانشگاه تهران	۹۶	پژوهش های فیزیولوژی و مدیریت در ورزش	علمی پژوهشی	اثر سه هفته تمرین رکاب زدن با و بدون انسداد عروق بر غلظت پلاسمایی آیریزین و $PGC-1\alpha$ مردان سالم	۲۶
نیروی هوایی ارتش	۹۷	فصلنامه علمی پژوهشی ابن سینا	علمی پژوهشی	تأثیر شش هفته تمرین تناوبی با ۹۰٪ vVO_2^{max} بر شاخص های آتروژنیک، مقاومت به انسولین و عملکرد سلول های بتا در مردان دارای اضافه وزن	۲۷
دانشکده پرستاری اراک	۹۷	فصلنامه علمی- پژوهشی طب مکمل	علمی پژوهشی	آثار تمرین استقامتی و مصرف اسیدگالیک بر آپوپتوز بافت قلب در موش های صحرایی در معرض بولدوون	۲۸
نیروی هوایی ارتش	۹۶	فصلنامه علمی پژوهشی ابن سینا	علمی پژوهشی	تأثیر تمرین تناوبی شدید و مصرف زیره سیاه بر آنزیم های کبدی، نیمرخ لیپیدی و گلوکز خون زنان چاق و دارای اضافه وزن	۲۹
دامشگاه علوم پزشکی یزد	۱۴۰۰	شهید صدوقی یزد	علمی پژوهشی	اثر هشت هفته تمرین هوازی و مکمل ویتامین دی بر بیان ژن استئوکلسین و آلکالین فسفاتاز موشهای نر مسموم شده با پراکسید هیدروژن	۳۰
	۲۰۱۵	International Journal of Biology, Pharmacy and Allied Siences	ISI	Effect of endurance and resistance training on C- reactive protein and ejection fraction in obese men	۳۱
	۲۰۱۴	International Journal of Bioscience	ISI	Effect of high intensity exercise training and endurance training on weight loss and C-reactive protein	۳۲

*** راهنمایی بیش از ۵۰ پایان نامه و ده رساله

۴ - شرکت در کنفرانس

ردیف	نوع کنفرانس		نام کنفرانس	کشور محل برگزاری کنفرانس	تاریخ کنفرانس
	داخلی	خارجی			
۱		*	۲۴ th Annual Congress of the European College of sports science	ایرلند	۲۰۱۸
۲			۲۱ th Annual Congress of the European College of sports science	اتریش	۲۰۱۶
۳		*	۱۵ th Annual Congress of the European College of sports science	ترکیه	۲۰۱۰
۴		*	۱۱ th Annual Congress of the European College of sports science	سوئیس	۲۰۰۱
۵	*		نوزدهمین کنگره ی فیزیوتراپی ایران	ایران	۱۳۸۷
۶	*		پنجمین کنگره ی پزشکی ورزشی کشور	ایران	۱۳۸۶
۷	*		اولین کنگره ی بین المللی رویکردهای نوین تربیت بدنی و علوم ورزشی	ایران	۱۳۸۵
۸	*		شانزدهمین کنگره ی فیزیوتراپی ایران	ایران	۱۳۸۴
۹	*		پنجمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی	ایران	۱۳۸۴

۵- شرکت در کارگاه های آموزشی و روش تحقیق

ردیف	عنوان کارگاه	نوع کارگاه	محل برگزاری کارگاه
۱	نگارش مقالات مرور سیستماتیک و متاآنالیز	آموزشی	دانشگاه علوم پزشکی تهران
۲	طراحی مطالعات کارآزمایی	آموزشی	دانشگاه علوم پزشکی تهران
۳	آمار زیستی پیشرفته	آموزشی	دانشگاه علوم پزشکی تهران
۴	دوره ی تخصصی کار با حیوانات آزمایشگاهی	آموزشی	تهران - دانشگاه تربیت مدرس

۵	آزمایشگاه فیزیولوژی ورزشی	آموزشی	پژوهشکده تربیت بدنی
۶	آشنایی با نرم افزار اندنوت	آموزشی	پژوهشکده تربیت بدنی
۷	سمپوزیوم و کارگاه بین المللی روانشناسی و مدیریت ورزشی	آموزشی	تهران- پژوهشکده تربیت بدنی
۸	کلاس آموزشی روش های نوین فیزیوتراپی ضایعات ورزشی	آموزشی	تهران- معاونت ورزش بانوان
۹	دوره ی پزشکی ورزشی کمیته ی بین المللی المپیک	آموزشی	تهران- آکادمی ملی المپیک
۱۰	بازآموزی ضایعات ورزشی	باز آموزی	تهران- فدراسیون پزشکی ورزشی
۱۱	آزمایشگاه فیزیولوژی ورزشی	تربیت دستیار	تهران- پژوهشگاه تربیت بدنی

۶ - عضویت در سازمان ها و انجمن های علمی

ردیف	نام انجمن و سازمان	تاریخ عضویت	
		شروع	پایان
۱	کالج اروپایی علوم ورزشی	۲۰۰۶	تا کنون
۲	انجمن تربیت بدنی ایران	۱۳۸۲	تا کنون